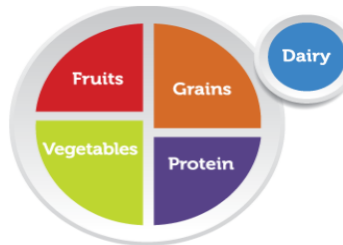


LA CASA ERIE Y COMPRANDO RICO Y SANO

CORDIALMENTE LE INVITA A PARTICIPAR EN
NUESTROS TALLERES DE NUTRICION

.....
Donde juntos aprenderemos a:



-
- Cocinar comida rica y saludable
 - Involucrar a los niños en la cocina y compras.
 - Organizar un menu semanal,
 - Tips para ahorrar en nuestra compra.
 - Nos ejercitaremos en familia.

VIA ZOOM
COMPLETAMENTE GRATIS!!

Para mas informacion con
Monica Marquez
Tel 312 620 7592
mmarquez@eriehouse.org



erie
neighborhood
house

